

令和3年度「丹波市スポーツの日」黒井城跡早朝トレッキング 開催要項

1 内 容

市では、丹波市スポーツ推進計画に基づき毎年10月の最終日曜日を「丹波市スポーツの日」と定め、成人の週1回以上のスポーツ実施率が50%になることをめざした取り組みを行っています。

健康づくりや仲間づくりの機会を提供するとともに、「丹波市スポーツの日」を広く知ってもらうため、注目を集め、コロナ禍での安全な開催が可能であるイベントとして、昨年に引き続き黒井城トレッキングを実施いたします。

2 目 的

- ①健康づくり・仲間づくりの機会を提供し、市民一人ひとりの豊かなスポーツライフの実現を図る。
- ②達成感・やりがいを感じていただき、継続的にスポーツに取り組む人口を増やす。
- ③豊かな自然や文化・歴史等の地域資源を再確認いただき、郷土愛の醸成を図る。

3 主 催 丹波市

4 後 援 丹波市スポーツ協会

5 日 時 令和3年10月31日（日）午前4時30分～

6 日 程	受付開始	午前4時00分～	丹波市立春日文化ホールにて
	集合完了・登頂開始	午前4時30分～	班別に5分間隔で出発
	全班山頂到着	午前6時00分	日の出予定時刻：午前6時15分
	下山開始	午前7時00分～	班別に5分間隔で下山
	解 散	午前8時00分	戻られた班から順次解散

7 行 程 春日文化ホール出発～登城口黒井～山頂（往復）

8 種 目 トレッキング

9 対 象 丹波市に在住、在勤、在学の方 定員：50名（募集期間内でも定員に達した時点で締め切る）
※小学生以下のお子様に参加される場合は、保護者の方も1名以上申し込みをしてください。

10 参加費 無料 ※ 事前に参加申し込みが必要です。 ※参加賞あり

11 持 ち 物 ①飲み物・行動食（ゼリー飲料・お菓子等）
②帽子・リュック（ウエストポーチ）・レジャーシート
③タオル・雨具・防寒具（上着・手袋・使い捨てカイロ・ネックウォーマー等）
④ヘッドライト・ペンライト・懐中電灯等、足元を照らせるもの
※マスクを着用（受付時）のうえ、運動靴と歩きやすい服装で参加してください。

12 留意事項 ①当日の事故については応急処置のみ主催者側で行いますが、それ以外の責任は負いかねます。
また、咳や発熱等、体調に不安のある方は参加をお控えください。
②悪天候の場合は中止となります。（前日の降雨等により、コースが危険な状態であれば、前日時点で中止の判断をさせていただく場合がございます）
③申込者が一定の人数に達しない場合や、今後の新型コロナウイルス感染拡大状況により、中止の判断をさせていただく場合がございます。
④当日ご参加いただく方には、別途詳細をご案内いたします。

13 申込方法 募集期間：令和3年9月28日（火）午前10時～令和3年10月21日（木）午後5時
チラシ裏面の申込用紙を文化・スポーツ課までご提出ください。（締切日時 必着）

申込書は、市内各支所・住民センターと文化・スポーツ課の窓口にあります。
お問合せ／お申込：丹波市まちづくり部文化・スポーツ課
〒669-4192 丹波市春日町黒井496番地2 電話 88-5057 FAX 74-2855