

# 競 技 者 注 意 事 項

## 1. 競技規則について

2024年度日本陸上競技連盟並びに本大会申し合わせ事項により行う。

※競技用シューズについて、競技規則 TR5. 2は適用しない。

## 2. 招集について

(1) トラック競技の招集は競技開始10分前にスタート地点で行う。

(2) フィールド競技の招集は競技開始20分前に現地で行う。

(3) 招集の手順

招集場所にて点呼を受ける。その際、アスリートビブス（トラック競技は腰ゼッケン、フィールド競技は胸ゼッケン）を受け取り、スパイクピン（9mm以下）等の点検を受ける。

※腰ゼッケンは右腰に付け、競技に出場する。競技終了後に外し、係に渡す。

※点呼の代理人は認めない。

※招集時刻に遅れた者、点呼を受けていない者は出場できない。

## 3. 競技について

(1) レーン順は、計時するプログラムの番号順とする。

(2) スタートについてはイングリッシュコマンドで行い、1回目に不正スタートした者（チーム）は失格とする。※小学生はこの限りではない。

(3) 小学生はスターティングブロックの使用を認めない。

(4) リレーのオーダー用紙の記入・提出は必要としない。

(5) フィールド競技の試技は3回とする。※但し、記録無しにならないよう救済措置をとる場合もある。

## 4. 競技場使用について ※別紙「三木総合防災公園陸上競技場使用にあたって」も参照すること。

(1) ウォーミングアップについては、バックストレートを使用する。また、芝生内は立ち入り禁止とする。

(2) 選手・競技役員はバックストレート芝生スタンドに立ち入ることはできない。

(3) 本部前の通行は一切禁止する。

(4) 競技場内・周辺ではルールやマナーを守り、ゴミは各自で持ち帰ること。

## 当日の流れ

① 受付（正面玄関） 9：00～9：30

※受付ではお釣りを用意していません。前もってお釣りが出ないよう参加費をご準備ください。

② 待機場所

・正面スタンドをご利用ください。（芝生内立ち入り禁止。）

③ ウォーミングアップ

・9：30までは競技場内でのウォーミングアップを認めます。

・それ以降はバックストレートでウォーミングアップをしてください。

④ 集合・競技

⑤ 競技終了

・競技終了後は、掲示板（正面玄関）にて結果をご確認ください。（小学生のみ記録証をお渡し致します。）

※競技が終わった方からご自由にお帰り下さい。