

受付:8:45~9:30

※おつりのないよう参加料をご準備ください。

9:30までは競技場内でのウォーミングアップが可能です。

それ以降はバックストレートを使用してください。

※芝生内は立ち入り禁止です。

◇競技日程◇

【トラック競技】※競技開始10分前にスタート地点に集合

招集開始	競技開始	種目	組	人数
9:50	10:00	中学生以上3000m	1	26
10:05	10:15	小学生100m	3	18
10:10	10:20	中学生以上男子100m	10	74
10:25	10:35	中学生以上女子100m	6	43
10:35	10:45	中学生以上女子1500m	1	18
10:45	10:55	中学生以上男子1500m	2	28
11:00	11:10	小学生1500m	1	13
11:10	11:20	中学生以上女子4×100mリレー	1	6チーム
11:15	11:25	中学生以上男子4×100mリレー	2	13チーム

【フィールド競技】※競技開始20分前に砂場に集合

招集開始	競技開始	種目	組	人数
10:40	11:00	走り幅跳び(全員)	1	8

※トラック競技と重なっている場合はトラック競技が終了次第、砂場に来てください。

競技終了後

競技が終了した方からご自由にお帰り頂いて構いません。

小学生の皆さんは受付をした場所(玄関付近)で記録証をもらってください。

☆午後から中学生中心に練習会を行います。小学生や一般の方も参加できますので、よろしければ是非ご参加ください!